

向陽中学校だより



向日葵



【学校教育目標】

自律・貢献・共生

令和6年度 第2号

5月1日(水)



## 「目に青葉 山不如帰 初鯉」

校長 吉川 英一

令和6年度が始まって、1か月。ご家庭での子供たちの様子はいかがでしょうか。学校では、5月25日(土)に開催される体育祭の準備が始まっております。クラスカラーも決まり、クラス旗づくりもスタートしています。体育祭まで1か月。急ピッチで体育祭の成功に向けて生徒たちは活動しています。当日が天候に恵まれますことを祈るとともに練習において生徒に怪我等がなく無事に実施できることを願うばかりです。

さて、桜の花が散り葉桜と言われる緑が目に優しく映る季節になりました。昨年度は「旬」という言葉について生徒に向けて話し、今ある時間を大切にしてほしいことを伝えました。表題は、この時期になるとよく目にする言葉ですが、いろいろなところに季節を感じる心の余裕を持ちたいと思います。

先日、今年度初めての全校朝会を体育館で実施しました。朝会を体育館で行うのは久しぶりでしたが、生徒たちは早めに集合することができました。上級生は学級委員がよく声をかけていました。1年生も初めて並ぶ集会隊形にもかかわらず、学級委員を中心にしっかりと並べました。しっかりと並べた後で今年の学校朝会を始めました。今年も、生徒には伝えておきたい言葉を取り上げ、話をしていく予定です。

今回取り上げた言葉は「習慣」です。「習慣」の意味の1つに「いつもそうすることが、その人の決まりになっていること」があります。このことについて少し考えてもらう機会をつくりました。まず、「習慣」が人生にとってとても大きなものであるということを心理学や脳科学の視点で話しました。何かを「習慣」にすることは、いいところがたくさんあること。まず、①目標が実現しやすくなるということです。繰り返しやることで、物事が継続的に行われ、継続的に行われていることで、できなかったことができるようになること。次に②「習慣にする」ということで、面倒であったことについて、はじめは意識的にしていたことが、脳の仕組みから、その行動がパターン化され、無意識にできるようになるため、負担を感じなくなるということ。こうしたことから、多くのことが考えているより楽にできると言われていることを伝えました。

「習慣」

また、上述を「行動の習慣」として考える一方、私は「心の習慣」を大切にしてほしいことを伝えました。それは、「心」の持ちよう「考え方」の持ちようも習慣であることを伝えました。失敗したときに、悔しい気持ちや辛い気持ちを感じることは当然ある。しかし、その時に次はどうしようとする心を持つ習慣がある人と、それを持つという習慣がない人を比べた時にどちらがよいのか。どちらになっほしいのか。生徒は、今、体だけでなく、「心」や「考え方」をつくる段階です。だからこそ、「習慣」という言葉について考え、生徒が「行動や心の習慣」を身に付け、幸せな人生を歩んでほしいと伝えたところです。

既に、生徒は多くの「習慣」をご家庭で身に付けていることと思います。「早寝、早起き、朝ごはん」という言葉も習慣になっていれば多くのメリットがあることは皆さんもご承知のとおりです。生徒が送る目が覚めてから寝るまでの生活の中で多くの「習慣」を身に付けるチャンスがあります。つきましては、ご家庭での生活の取り組みを一つでも多く「習慣化」できるようお願いいたします。学校は、そうしたことの大切さを伝えてまいります。引き続き、本校の教育についてご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

【授業公開・部活動保護者会について】

先日ご案内いたしました、授業公開・部活動保護者会を明日(5月2日)実施いたします。授業公開は1時間目から3時間目を公開いたします。また、部活動保護者会では部活動について学校の方針、また顧問教師の方針等が話の中心となります。ご多用のことと存じますが、ご参会くださいますようお願いいたします。



### 【環境委員会の活動】

金曜日の朝、正門付近の落ち葉を片付けてくれました。学校の

環境整備について、取り組んでくれています。

### 【お知らせとお願い】

- (1) 向陽中学校の学校だより「向日葵」は、本校の教育活動の情報提供手段として、月1回を目途に発行いたします。
- (2) 生徒の活躍や成果など、氏名・写真を載せて紹介していきたいと思えます。個人情報として氏名や写真を掲載してほしくない方は、あらかじめ担任等を通じてお申し出ください。
- (3) 昨日配布いたしました「tetoru」と含め、ホットメールの登録については、保護者の皆様のご協力が必要です。学校からお知らせする情報はもちろんお子様の欠席連絡等で使用してまいります。ご登録をお願いいたします。順次、紙での印刷物の配布を減らしてまいりますので、ご協力いただきますようお願いいたします。
- (4) 5月に入り、気温が高くなることが予想されます。熱中症の予防については、学校の中でも、水分補給等について指導をしてまいります。保護者の皆様におかれましても、お子様へのお声かけをいただけますようお願い申し上げます。
- (5) 5月26日は所沢市環境美化デーです。昨日、向陽中学校区にある新所沢地区、富岡地区の環境推進協議会からボランティアについてのお願い文書が配布されています。各地区ごとに参加形態は異なりますが、参加してくれた生徒については、学校に連絡が入ることになっております。地域貢献の一つとして参加してほしいと思えます。

☆学校ホームページQRコード



学校ホームページのQRコードとなります。ご承知おきください。よろしくお願いたします。

## 5月の行事予定

日	曜	主な行事	備考
1	水	内科検診(2年)	
2	木	授業公開、部活動保護者会	
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
5	日	こどもの日	
6	月	振替休日	
7	火	月曜日課、眼科検診	
8	水	学校朝会、内科検診(1年)、二者相談期間(~16日)	45分日課
9	木	通信陸上市予選	45分日課
10	金		45分日課
11	土		
12	日		
13	月	教育実習期間(~31日)	
14	火	埼玉県学力・学習状況調査(3年)	
15	水	埼玉県学力・学習状況調査(2年)、体育祭関係係・委員会	午後45分日課
16	木	埼玉県学力・学習状況調査(1年)	
17	金		
18	土		
19	日		
20	月	安全点検日	
21	火	体育祭関係係・委員会	45分日課
22	水	体育祭予行、専門委員会	45分日課
23	木	(体育祭予行予備日)	
24	金	体育祭準備	
25	土	体育祭(雨天時:学校公開《月曜日課》)	
26	日		
27	月	振替休業日(体育祭)	
28	火	体育祭予備日①	
29	水	学年朝会、体育祭予備日②	
30	木	耳鼻科検診、尿検査2次、プール清掃	
31	金		

月行事については、変更する場合もございますことをご承知おきください。変更がある場合は、ホットメール(tetoruの運用が始まり次第 tetoru)でお知らせいたします。

